

GALLETAS DE AVENA

Ingredientes:

- 3 plátanos maduros
- 1/3 de puré de manzana
- 2 tazas de copos de avena
- ¼ taza de bebida de avena o leche
- 1 c/c vainilla
- 1 c/c canela
- Opcional: ½ taza de pasas

Elaboración:

1. Mezclar los ingredientes con un tenedor hasta formar una masa mientras precalentamos el horno a 180°C
 2. Formar bolas del tamaño de una pelota de golf, aplastar y hornear a 180°C durante 15-20 minutos
- * La manzana puede ser cocida en agua, en el microondas o asada